



# Formación de Alta Especialidad en **Obesidad, Diabetes y Síndrome Metabólico (ODSM)**

Del 26 de abril al  
6 de Diciembre de 2025

PASO  
**01**  
Actualización



PASO  
**02**  
Capacitación



PASO  
**03**  
Especialización



*Construye tu Diplomado  
paso a paso...*

**Dirigido a: Profesionales de la Salud**

**Objetivo General** ❖ Brindar formación de alta especialidad a profesionales de la salud en el abordaje integral, multidisciplinario y actualizado de pacientes con obesidad, diabetes y síndrome metabólico, fortaleciendo la práctica clínica con base en evidencia científica, tecnologías emergentes y un enfoque centrado en la persona.

### Objetivos Específicos

- ❖ Reconocer las bases fisiopatológicas, criterios diagnósticos y repercusiones del síndrome metabólico como entidad clínica compleja y multifactorial.
- ❖ Aplicar tratamientos farmacológicos innovadores, basados en la farmacogenómica y medicina personalizada, para optimizar resultados terapéuticos.
- ❖ Incorporar estrategias de intervención nutricional, actividad física y salud emocional como pilares fundamentales en el control del ODSM.
- ❖ Fortalecer la comunicación médico-paciente y las herramientas psicoeducativas que favorezcan la autogestión y la adherencia al tratamiento.
- ❖ Integrar el conocimiento teórico y práctico mediante el análisis de casos clínicos multidisciplinarios que permitan una atención médica segura, empática y resolutive.

### Justificación

- ❖ El incremento exponencial de enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, la diabetes mellitus tipo 2 y el síndrome metabólico representa un desafío sanitario de primer orden. Este diplomado responde a la urgente necesidad de contar con profesionales capacitados para abordar de forma integral y con enfoque preventivo estas patologías, mejorando la calidad de vida del paciente y optimizando los recursos del sistema de salud. La formación de alta especialidad propuesta se distingue por su enfoque multidisciplinario, la flexibilidad de su diseño modular, y la incorporación de innovación clínica y tecnológica.

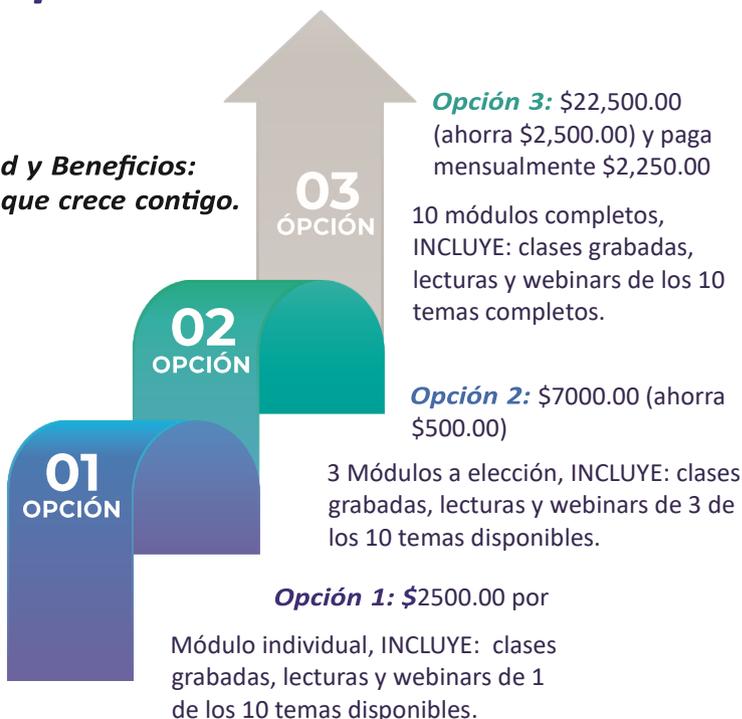
**Beneficios para la Práctica Clínica** ❖ Mejor posicionamiento profesional: el médico general se convierte en un referente en el manejo del ODSM dentro de su comunidad.

- ❖ Mayor seguridad clínica: herramientas basadas en evidencia y casos clínicos fortalecen la toma de decisiones y reducen errores médicos.
- ❖ Atención más humanizada: estrategias psicoemocionales y comunicativas mejoran la relación terapéutica y la confianza del paciente.
- ❖ Impacto preventivo: se fomenta el diagnóstico temprano, reduciendo complicaciones crónicas y hospitalizaciones.

Actualización permanente mantenerse al día en temas emergentes permite brindar atención médica segura, ética y alineada con las necesidades reales de la población.

# Capacitación en línea

**Flexibilidad y Beneficios:  
un modelo que crece contigo.**



**AHORRO DE \$5,500.00 pagando de contado en una sola exhibición de:  
\$19,500.00**

## FORMA DE INSCRIPCIÓN

1. Escoge el plan que más te convenga.
2. Deposita la cantidad correspondiente en:

Vitanui SA de CV  
Cuenta BBVA  
CLABE: 012 1800 0198 6299 279

Número de cuenta:  
0198629927

3. Envía comprobante de tu pago a:  
Alejandro Chávez  
[alejandro.chavez@vitanuioficial.com](mailto:alejandro.chavez@vitanuioficial.com) ó al  
55 78072522

# Programación de las fechas en la que se suben las clases grabadas de los Temas centrales a la plataforma.

**Módulo 1. Abril 26, 2025**

Generalidades del Síndrome Metabólico

**Módulo 2. Junio 11, 2025**

Tratamiento e Innovación Farmacológica para ODSM

**Módulo 3. Julio 2, 2025**

Manejo de Comorbilidades y Complicaciones en ODSM

**Módulo 4. Julio 23, 2025**

Nutrición y Alimentación Saludable en ODSM

**Módulo 5. Agosto 13, 2025**

Actividad Física y Ejercicio en ODSM

**Módulo 6. Septiembre 03, 2025**

Salud Emocional en ODSM

**Módulo 7. Septiembre 24, 2025**

Herramientas Psicoeducativas en ODSM

**Módulo 8. Octubre 15, 2025**

Autogestión y Educación del Paciente y Familia

**Módulo 9. Noviembre 05, 2025**

Alimentación Funcional y Nutrigenómica

**Módulo 10. Noviembre 26, 2025**

Eje Intestino-Cerebro, Salud Digestiva y Microbiota

**Módulo 11. Diciembre 17, 2025**

Conferencia de Clausura

# 26 de Abril, 2025.

## Generalidades del Síndrome Metabólico.

Coordinador Académico: Dr. José Luis Eduardo Doval Caballero

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Definición, epidemiología y criterios diagnósticos del Síndrome Metabólico.		
◆ Fisiopatología del Síndrome Metabólico: desde la resistencia a la insulina hasta la inflamación sistémica.		
◆ Impacto del Síndrome Metabólico en la salud pública: prevención y detección temprana.		
◆ Enfoque integral del Síndrome Metabólico: más allá de los números.		
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje integral de un paciente con Síndrome Metabólico incipiente: desde el diagnóstico hasta la prevención.		

# 11 de Junio, 2025.

## Tratamiento e Innovación Farmacológica para ODSM.

Coordinador Académico: Dra. María Isabel Sollozo Dupont

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Nuevos fármacos en el manejo de la obesidad y la diabetes: ¿qué hay de innovador?	jun 11, 2025	20:00-20:40h
◆ Inhibidores de SGLT2 y agonistas de GLP-1: revolucionando el tratamiento del Síndrome Metabólico.	jun 11, 2025	20:40-21:20
◆ Farmacogenómica y medicina personalizada en el tratamiento del ODSM.	jun 18, 2025	20:00-20:40
◆ Adherencia terapéutica: cómo optimizar el tratamiento farmacológico en pacientes con ODSM.	jun 18, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo farmacológico innovador en un paciente con obesidad y diabetes tipo 2: ¿cómo personalizar el tratamiento?"	jun 25, 2025	20:00-21:00

## 2 de Julio, 2025.

### Manejo de Comorbilidades y Complicaciones en ODSM

Coordinador Académico: Dr. Eduardo Rojas Millán

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Enfermedad cardiovascular en el Síndrome Metabólico: prevención y manejo.	jul 02, 2025	20:00-20:40h
◆ Nefropatía diabética y Síndrome Metabólico: estrategias para frenar la progresión.	jul 02, 2025	20:40-21:20
◆ Hígado graso no alcohólico: la comorbilidad silenciosa del ODSM.	jul 09, 2025	20:00-20:40
◆ Manejo de la dislipidemia en el contexto del Síndrome Metabólico.	jul 09, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: Abordaje de un paciente con Síndrome Metabólico y enfermedad cardiovascular: estrategias para reducir riesgos.	jul 16, 2025	20:00-21:00

## 23 de Julio, 2025.

### Nutrición y Alimentación Saludable en ODSM

Coordinador Académico: Dra. Cristina Rosiles Monroy

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Principios de una alimentación saludable en el Síndrome Metabólico.	jul 23, 2025	20:00-20:40h
◆ Dietas bajas en carbohidratos vs. dietas bajas en grasas: evidencia actual.	jul 23, 2025	20:40-21:20
◆ Planificación de menús para pacientes con ODSM: herramientas prácticas.	jul 30, 2025	20:00-20:40
◆ Mitos y realidades de los superalimentos en el manejo del Síndrome Metabólico.	jul 30, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: Intervención nutricional en un paciente con obesidad y resistencia a la insulina: del plan a la práctica.	agosto 06, 2025	20:00-21:00

# 13 de Agosto, 2025.

## Actividad Física y Ejercicio en ODSM

Coordinador Académico: Dra. María de Lourdes Dergal Carreto

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Beneficios del ejercicio en la resistencia a la insulina y la salud metabólica.	agosto 13, 2025	20:00-20:40h
◆ Prescripción de ejercicio en pacientes con obesidad y diabetes: recomendaciones prácticas.	agosto 13, 2025	20:40-21:20
◆ Ejercicio y salud mental: impacto en el control del Síndrome Metabólico.	agosto 20, 2025	20:00-20:40
◆ Cómo motivar a los pacientes a adoptar un estilo de vida activo.	agosto 20, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: Prescripción de ejercicio en un paciente con Síndrome Metabólico: cómo lograr adherencia y resultados.	agosto 27, 2025	20:00-21:00

# 3 de Septiembre, 2025.

## Salud Emocional en ODSM

Coordinador Académico: Psicóloga Ingrid Borges Schaub

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Impacto psicológico del diagnóstico de Síndrome Metabólico en el paciente.	septiembre 03, 2025	20:00-20:40h
◆ Estrés crónico y su relación con el Síndrome Metabólico***	septiembre 03, 2025	20:40-21:20
◆ Herramientas de manejo emocional para pacientes con ODSM***	septiembre 10, 2025	20:00-20:40
◆ El rol del médico en el apoyo emocional del paciente con ODSM.	septiembre 10, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo emocional y psicológico en un paciente con obesidad y diabetes: rompiendo barreras para el autocuidado.	septiembre 17, 2025	20:00-21:00

# 24 de Septiembre, 2025.

## Herramientas Psicoeducativas en ODSM

Coordinador Académico: Mtra. Liliana Hernández Turegano

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Educación terapéutica en el manejo del Síndrome Metabólico.	septiembre 24, 2025	20:00-20:40h
◆ Técnicas de comunicación efectiva con pacientes con ODSM.	septiembre 24, 2025	20:40-21:20
◆ Uso de tecnología para la educación en salud: apps y plataformas digitales.	octubre 01, 2025	20:00-20:40
◆ Cómo empoderar al paciente para que tome el control de su salud.	octubre 01, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: Educación terapéutica en un paciente con Síndrome Metabólico: herramientas para el empoderamiento.	octubre 08, 2025	20:00-21:00

# 15 de Octubre, 2025

## Autogestión y Educación del Paciente y Familia

Coordinador Académico: Dr. Bernardo Antonio Díaz Culebro

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ El rol de la familia en el manejo del Síndrome Metabólico.	octubre 15, 2025	20:00-20:40h
◆ Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes con ODSM.	octubre 15, 2025	20:40-21:20
◆ Cómo fomentar la autogestión en pacientes crónicos.	octubre 22, 2025	20:00-20:40
◆ Educación comunitaria: llevando el conocimiento del ODSM a la población.	octubre 22, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: Abordaje familiar en el manejo de un paciente con obesidad y diabetes: estrategias para la autogestión.	octubre 29, 2025	20:00-21:00

# 5 de Noviembre, 2025.

## Alimentación Funcional y Nutrigenómica

Coordinador Académico: TBD

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ Nutrigenómica: el futuro de la nutrición personalizada en el ODSM.	noviembre 05, 2025	20:00-20:40h
◆ **10:00 h - 10:40 h**: ***Alimentos funcionales y su impacto en la salud metabólica***	noviembre 05, 2025	20:40-21:20
◆ Suplementos nutricionales en el manejo del Síndrome Metabólico: ¿qué dice la evidencia?	noviembre 12, 2025	20:00-20:40
◆ Cómo integrar la nutrigenómica en la práctica clínica diaria.	noviembre 12, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: Nutrigenómica aplicada: diseño de un plan alimenticio personalizado para un paciente con ODSM.	noviembre 19, 2025	20:00-21:00

# 26 de Noviembre, 2025.

## Eje Intestino-Cerebro, Salud Digestiva y Microbiota.

Coordinador Académico: Dra. Beatriz A Barrera Beceril

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ El eje intestino-cerebro y su relación con el Síndrome Metabólico.	noviembre 26, 2025	20:00-20:40h
◆ Microbiota intestinal y su impacto en la obesidad y la diabetes.	noviembre 26, 2025	20:40-21:20
◆ Probióticos, prebióticos y salud metabólica: evidencia actual.	diciembre 03, 2025	20:00-20:40
◆ Manejo de la disbiosis intestinal en pacientes con ODSM.	diciembre 03, 2025	20:40-21:20
◆ Caso Clínico Multidisciplinario: Manejo de la disbiosis intestinal en un paciente con obesidad y diabetes: integrando probióticos y prebióticos.	diciembre 10, 2025	20:00-21:00

# 17 de Diciembre, 2025.

## Conferencia de Clausura

Coordinador Académico: Drte. Alejandro Chávez Casillas

TEMA	FECHA	HORARIO
◆ El Médico General con Alta Especialidad en ODSM: retos y oportunidades.	diciembre 17, 2025	20:00-20:15h
◆ Integración del conocimiento: hacia un abordaje holístico del ODSM.	diciembre 17 2025	20:15-20:30
◆ El futuro del manejo del Síndrome Metabólico: tendencias y proyecciones.	diciembre 17, 2025	20:30-20:45
◆ *Entrega de diplomas y cierre del simposio. dic 17, 2025 20:45-21:00 h	diciembre 17, 2025	20:45-21:00



55 7807 2522

INFORMES:

[alejandro.chavez@dianui.org.mx](mailto:alejandro.chavez@dianui.org.mx)