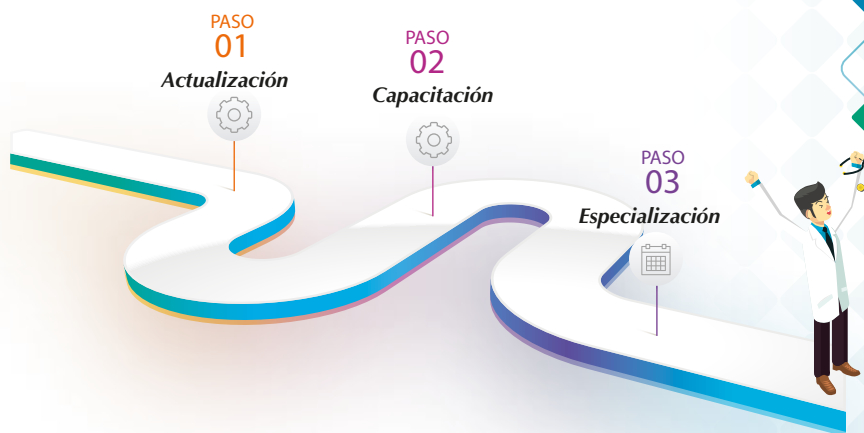




Formación de Alta Especialidad en **Obesidad, Diabetes y Síndrome Metabólico (ODSM)**

Del 26 de abril al
6 de Diciembre de 2025

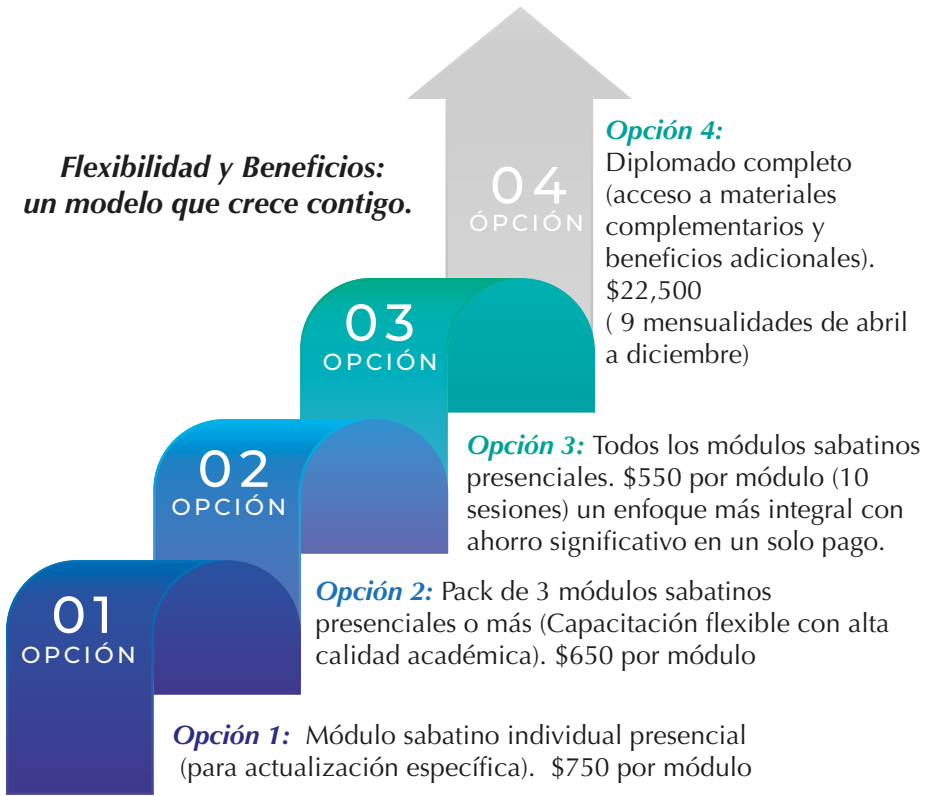


*Construye tu Diplomado
paso a paso...*

Dirigido a Médicos Generales
Modalidad: Presencial/Híbrido
Horario: 08:30-16:00 h



**Flexibilidad y Beneficios:
un modelo que crece contigo.**



\$19.500 *pago en una sola exhibición

(Sesiones y webinars grabados, materiales audiovisuales, incluye membresía o renovación de anualidad al Colegio Mexicano de Médicos Generales y Academia Nacional de Medicina General y Familiar).

FORMA DE INSCRIPCIÓN

* Depositar la cantidad correspondiente en BANCO INBURSA No. Cuenta 500 2953 8420 a nombre de Academia Nacional de Medicina General y Familiar A.C. Clave Bancaria Estandarizada (CLABE): 036 180 500 2953 8420 0

* Enviar E-mail a inscripciones @paralasalud.com.mx, adjuntando la ficha de depósito o transferencia correspondiente, indicando en asunto, el concepto de pago.

Sábado 26 de Abril

Generalidades del Síndrome Metabólico

Coordinador Académico: Dr. Eduardo Doval

08:30-09:00 h *Registro y café de bienvenida*

09:00-09:40 h Definición, epidemiología y criterios diagnósticos del Síndrome Metabólico

09:40-10:20 h Fisiopatología del Síndrome Metabólico: Desde la resistencia a la insulina hasta la inflamación sistémica

10:20-10:30 h *Preguntas y respuestas*

10:30-11:00 h **RECESO**

11:00-11:40 h Impacto del Síndrome Metabólico en la salud pública: Prevención y detección temprana

11:40-12:20 h Enfoque integral del Síndrome Metabólico: Más allá de los números

12:20-12:30 h *Preguntas y respuestas*

12:30-13:00 h **RECESO**

13:00-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje integral de un paciente con Síndrome Metabólico incipiente: desde el diagnóstico hasta la prevención"

14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*

15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 31 de Mayo

Tratamiento e Innovación Farmacológica para ODSM

Coordinador Académico: Dra. Isabel Sollozo

09:00- 09:40 h Nuevos fármacos en el manejo de la obesidad y la diabetes: ¿qué hay de innovador?

09:40- 10:20 h Inhibidores de SGLT2 y agonistas de GLP-1: revolucionando el tratamiento del Síndrome Metabólico

10:20-10:30 h *Preguntas y respuestas*

10:30-11:00 h **RECESO**

11:00-11:40 h Farmacogenómica y medicina personalizada en el tratamiento del ODSM

11:40-12:20 h Adherencia terapéutica: cómo optimizar el tratamiento farmacológico en pacientes con ODSM

12:20-13:30 h **RECESO**

13:30 -14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo farmacológico innovador en un paciente con obesidad y diabetes tipo 2: ¿cómo personalizar el tratamiento?"

14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 5 de Julio

Manejo de Comorbilidades y Complicaciones en ODSM

Coordinador Académico: Dr. Julio 26

- 09:00- 09:40 h Enfermedad cardiovascular en el Síndrome Metabólico: prevención y manejo
- 09:40-10:20 h Nefropatía diabética y Síndrome Metabólico: estrategias para frenar la progresión
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00-11:40 h Hígado graso no alcohólico: la comorbilidad silenciosa del ODSM
- 11:40-12:20 h Manejo de la dislipidemia en el contexto del Síndrome Metabólico
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h **RECESO**
- 13:00- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje de un paciente con Síndrome Metabólico y enfermedad cardiovascular: estrategias para reducir riesgos"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 26 de Julio

Nutrición y Alimentación Saludable en ODSM

Coordinador Académico: Dra. Cristina Rosiles

- 09:00-09:40 h Principios de una alimentación saludable en el Síndrome Metabólico
- 09:40-10:20 h Dietas bajas en carbohidratos vs. dietas bajas en grasas: evidencia actual
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00-11:40 h Planificación de menús para pacientes con ODSM: herramientas prácticas
- 11:40-12:20 h Mitos y realidades de los superalimentos en el manejo del Síndrome Metabólico

- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
12:30-13:00 h RECESO
13:30-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Intervención nutricional en un paciente con obesidad y resistencia a la insulina: del plan a la práctica"
14:45-15:00 h Entrega de Constancias
15:00-16:00 h Vino de Honor y Canapés

Sábado 6 de Agosto

Actividad Física y Ejercicio en ODSM

Coordinador Académico: Dra. Lourdes Dergal

- 09:00-09:40 h Beneficios del ejercicio en la resistencia a la insulina y la salud metabólica
09:00-10:20 h Prescripción de ejercicio en pacientes con obesidad y diabetes: recomendaciones prácticas
10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
10:30-11:00 h RECESO
11:00-11:40 h Ejercicio y salud mental: impacto en el control del Síndrome Metabólico
11:40-12:20 h Cómo motivar a los pacientes a adoptar un estilo de vida activo
12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
12:30-13:00 h RECESO
13:00-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Prescripción de ejercicio en un paciente con Síndrome Metabólico: cómo lograr adherencia y resultados"
14:45-15:00 h Entrega de Constancias
15:00-16:00 h Vino de Honor y Canapés

Sábado 20 de Septiembre

Salud Emocional en ODSM

Coordinador Académico: Psicóloga Luisa Maya

- 09:00- 09:40 h Impacto psicológico del diagnóstico de Síndrome Metabólico en el paciente
09:40-10:20 h Estrés crónico y su relación con el Síndrome Metabólico
10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
10:30-11:00 h RECESO
11:00-11:40 h Herramientas de manejo emocional para pacientes con ODSM

- 11:40-12:20 h El rol del médico en el apoyo emocional del paciente con ODSM
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:00-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo emocional y psicológico en un paciente con obesidad y diabetes: rompiendo barreras para el autocuidado"^{**}.
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 4 de Octubre

Herramientas Psicoeducativas en ODSM

Coordinador Académico: Mtra. Liliana Hernández

- 09:00- 09:40 h Educación terapéutica en el manejo del Síndrome Metabólico
- 09:00-10:20 h Técnicas de comunicación efectiva con pacientes con ODSM
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00-11:40 h Uso de tecnología para la educación en salud: apps y plataformas digitales
- 11:40-12:20 h Cómo empoderar al paciente para que tome el control de su salud
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:30- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Educación terapéutica en un paciente con Síndrome Metabólico: herramientas para el empoderamiento"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 25 de Octubre

Autogestión y Educación del Paciente y Familia

Coordinador Académico: Dr. Bernardo Culebro

- 09:00- 09:40 h El rol de la familia en el manejo del Síndrome Metabólico
- 09:40- 10:20 h Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes con ODSM
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00-11:40 h Cómo fomentar la autogestión en pacientes crónicos

- 11:40-12:20 h Educación comunitaria: llevando el conocimiento del ODSM a la población
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h **RECESO**
- 13:00-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje familiar en el manejo de un paciente con obesidad y diabetes: estrategias para la autogestión"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 8 de Noviembre

Alimentación Funcional y Nutrigenómica

Coordinador Académico: Dra. Isabel Tejero

- 09:00-09:40 h Nutrigenómica: el futuro de la nutrición personalizada en el ODSM
- 09:40- 10:20 h Alimentos funcionales y su impacto en la salud metabólica
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00- 11:40 h Suplementos nutricionales en el manejo del Síndrome Metabólico: ¿qué dice la evidencia?
- 11:40 - 12:20 h Cómo integrar la nutrigenómica en la práctica clínica diaria
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h **RECESO**
- 13:00 -14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Nutrigenómica aplicada: diseño de un plan alimenticio personalizado para un paciente con ODSM"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 29 de Noviembre

Eje Intestino-Cerebro, Salud Digestiva y Microbiota

Coordinador Académico: Dra. Beatriz Barrera

- 09:00- 09:40 h El eje intestino-cerebro y su relación con el Síndrome Metabólico
- 09:40- 10:20 h Microbiota intestinal y su impacto en la obesidad y la diabetes
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00- 11:40 h Probióticos, prebióticos y salud metabólica: evidencia actual
- 11:40- 12:20 h Manejo de la disbiosis intestinal en pacientes con ODSM
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas

- 12:30-13:00 h RECESO
13:00- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo de la disbiosis intestinal en un paciente con obesidad y diabetes: integrando probióticos y prebióticos"**.
14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 6 de Diciembre

Conferencia de Clausura

Coordinador Académico: Dr. Alejandro Chávez

- 09:00- 09:40 h El Médico General con Alta Especialidad en ODSM: retos y oportunidades
09:40- 10:20 h Integración del conocimiento: hacia un abordaje holístico del ODSM
10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
10:30-11:00 h RECESO
11:00-11:40 h El futuro del manejo del Síndrome Metabólico: tendencias y proyecciones
11:40- 12:20 h Entrega de diplomas y cierre del simposio
12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
12:30-13:00 h RECESO
13:00- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje holístico de un paciente con Síndrome Metabólico: integrando lo aprendido en el simposio
14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

INFORMES:

Colina de los Acónitos No. 1 Fracc. Boulevares,
Naucalpan, Edo. de México, C.P. 53140

Tels. (55) 55 72 32 76, 55 72 66 24,55 72 66 04, 53 93 71 07, 55 72 67 59

proximoseventos@paralasalud.com.mx

paralasalud.com.mx



55 2810 4527