



Formación de Alta Especialidad en **Obesidad, Diabetes y Síndrome Metabólico (ODSM)**

Del 26 de abril al
6 de Diciembre de 2025



*Construye tu Diplomado
paso a paso...*

Dirigido a: Profesionales de la Salud

Modalidad: Presencial/Híbrido

Horario: 08:30-16:00 hrs.

**Sede: Auditorio 3 de la Unidad de
Congresos de Centro Médico
Nacional Siglo XXI del IMSS**



Objetivo General

- ❖ Brindar formación de alta especialidad a profesionales de la salud en el abordaje integral, multidisciplinario y actualizado de pacientes con obesidad, diabetes y síndrome metabólico, fortaleciendo la práctica clínica con base en evidencia científica, tecnologías emergentes y un enfoque centrado en la persona.

Objetivos Específicos

- ❖ Reconocer las bases fisiopatológicas, criterios diagnósticos y repercusiones del síndrome metabólico como entidad clínica compleja y multifactorial.
- ❖ Aplicar tratamientos farmacológicos innovadores, basados en la farmacogenómica y medicina personalizada, para optimizar resultados terapéuticos.
- ❖ Incorporar estrategias de intervención nutricional, actividad física y salud emocional como pilares fundamentales en el control del ODSM.
- ❖ Fortalecer la comunicación médico-paciente y las herramientas psicoeducativas que favorezcan la autogestión y la adherencia al tratamiento.
- ❖ Integrar el conocimiento teórico y práctico mediante el análisis de casos clínicos multidisciplinarios que permitan una atención médica segura, empática y resolutive.

Justificación

- ❖ El incremento exponencial de enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, la diabetes mellitus tipo 2 y el síndrome metabólico representa un desafío sanitario de primer orden. Este diplomado responde a la urgente necesidad de contar con profesionales capacitados para abordar de forma integral y con enfoque preventivo estas patologías, mejorando la calidad de vida del paciente y optimizando los recursos del sistema de salud. La formación de alta especialidad propuesta se distingue por su enfoque multidisciplinario, la flexibilidad de su diseño modular, y la incorporación de innovación clínica y tecnológica.

Beneficios para la Práctica Clínica

- ❖ Mejor posicionamiento profesional: el médico general se convierte en un referente en el manejo del ODSM dentro de su comunidad.
- ❖ Mayor seguridad clínica: herramientas basadas en evidencia y casos clínicos fortalecen la toma de decisiones y reducen errores médicos.
- ❖ Atención más humanizada: estrategias psicoemocionales y comunicativas mejoran la relación terapéutica y la confianza del paciente.
- ❖ Impacto preventivo: se fomenta el diagnóstico temprano, reduciendo complicaciones crónicas y hospitalizaciones.
Actualización permanente mantenerse al día en temas emergentes permite brindar atención médica segura, ética y alineada con las necesidades reales de la población.

Programa Presencial

Curso Modular Sabatino

Módulo 1. Sábado 26 de Abril
Generalidades del Síndrome Metabólico

Módulo 2. Sábado 31 de Mayo
Tratamiento e Innovación Farmacológica para ODSM

Módulo 3. Sábado 5 de Julio
Manejo de Comorbilidades y Complicaciones en ODSM

Módulo 4. Sábado 26 de Julio
Nutrición y Alimentación Saludable en ODSM

Módulo 5. Sábado 6 de Agosto
Actividad Física y Ejercicio en ODSM

Módulo 6. Sábado 20 de Septiembre
Salud Emocional en ODSM

Módulo 7. Sábado 4 de Octubre
Herramientas Psicoeducativas en ODSM

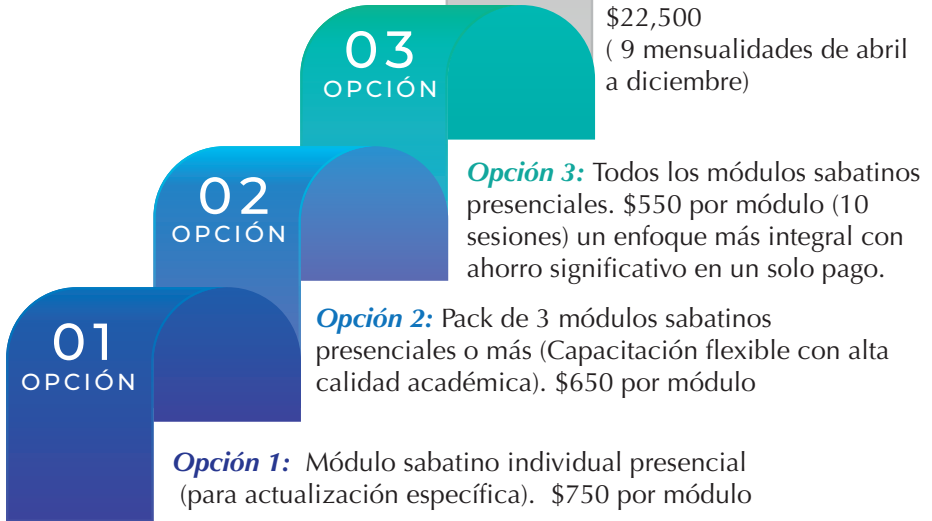
Módulo 8. Sábado 25 de Octubre
Autogestión y Educación del Paciente y Familia

Módulo 9. Sábado 8 de Noviembre
Alimentación Funcional y Nutrigenómica

Módulo 10. Sábado 29 de Noviembre
Eje Intestino-Cerebro, Salud Digestiva y Microbiota

Módulo 1.1 Sábado 6 de Diciembre
Conferencia de Clausura

**Flexibilidad y Beneficios:
un modelo que crece contigo.**



\$19.500 *pago en una sola exhibición

(Sesiones y webinars grabados, materiales audiovisuales, incluye membresía o renovación de anualidad al Colegio Mexicano de Médicos Generales y Academia Nacional de Medicina General y Familiar).

FORMA DE INSCRIPCIÓN

- * Depositar la cantidad correspondiente en BANCO INBURSA No. Cuenta 500 2953 8420 a nombre de Academia Nacional de Medicina General y Familiar A.C. Clave Bancaria Estandarizada (CLABE): 036 180 500 2953 8420 0
- * Enviar E-mail a inscripciones@paralasalud.com.mx, adjuntando la ficha de depósito o transferencia correspondiente, indicando en asunto, el concepto de pago.

Sábado 26 de Abril

Generalidades del Síndrome Metabólico

- 08:30-09:00 h *Registro y café de bienvenida*
- 09:00-09:40 h Definición, epidemiología y criterios diagnósticos del Síndrome Metabólico
- 09:40-10:20 h Fisiopatología del Síndrome Metabólico: Desde la resistencia a la insulina hasta la inflamación sistémica
- 10:20-10:30 h *Preguntas y respuestas*
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00-11:40 h Impacto del Síndrome Metabólico en la salud pública: Prevención y detección temprana
- 11:40-12:20 h Enfoque integral del Síndrome Metabólico: Más allá de los números
- 12:20-12:30 h *Preguntas y respuestas*
- 12:30-13:00 h **RECESO**
- 13:00-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje integral de un paciente con Síndrome Metabólico incipiente: desde el diagnóstico hasta la prevención"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 31 de Mayo

Tratamiento e Innovación Farmacológica para ODSM

- 09:00- 09:40 h Nuevos fármacos en el manejo de la obesidad y la diabetes: ¿qué hay de innovador?
- 09:40- 10:20 h Inhibidores de SGLT2 y agonistas de GLP-1: revolucionando el tratamiento del Síndrome Metabólico
- 10:20-10:30 h *Preguntas y respuestas*
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00-11:40 h Farmacogenómica y medicina personalizada en el tratamiento del ODSM
- 11:40-12:20 h Adherencia terapéutica: cómo optimizar el tratamiento farmacológico en pacientes con ODSM
- 12:20-13:30 h **RECESO**
- 13:30 -14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo farmacológico innovador en un paciente con obesidad y diabetes tipo 2: ¿cómo personalizar el tratamiento?"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 5 de Julio

Manejo de Comorbilidades y Complicaciones en ODSM

- 09:00- 09:40 h Enfermedad cardiovascular en el Síndrome Metabólico: prevención y manejo
- 09:40-10:20 h Nefropatía diabética y Síndrome Metabólico: estrategias para frenar la progresión
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00-11:40 h Hígado graso no alcohólico: la comorbilidad silenciosa del ODSM
- 11:40-12:20 h Manejo de la dislipidemia en el contexto del Síndrome Metabólico
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h **RECESO**
- 13:00- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje de un paciente con Síndrome Metabólico y enfermedad cardiovascular: estrategias para reducir riesgos"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 26 de Julio

Nutrición y Alimentación Saludable en ODSM

- 09:00-09:40 h Principios de una alimentación saludable en el Síndrome Metabólico
- 09:40-10:20 h Dietas bajas en carbohidratos vs. dietas bajas en grasas: evidencia actual
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h **RECESO**
- 11:00-11:40 h Planificación de menús para pacientes con ODSM: herramientas prácticas
- 11:40-12:20 h Mitos y realidades de los superalimentos en el manejo del Síndrome Metabólico
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h **RECESO**
- 13:30-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Intervención nutricional en un paciente con obesidad y resistencia a la insulina: del plan a la práctica"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 6 de Agosto

Actividad Física y Ejercicio en ODSM

- 09:00-09:40 h Beneficios del ejercicio en la resistencia a la insulina y la salud metabólica
- 09:00-10:20 h Prescripción de ejercicio en pacientes con obesidad y diabetes: recomendaciones prácticas
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00-11:40 h Cómo empoderar al paciente para que tome el control de su salud
- 11:40-12:20 h Ejercicio y salud mental: impacto en el control del Síndrome Metabólico
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:30- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Educación terapéutica en un paciente con Síndrome Metabólico: herramientas para el empoderamiento"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 20 de Septiembre

Salud Emocional en ODSM

- 09:00- 09:40 h Impacto psicológico del diagnóstico de Síndrome Metabólico en el paciente
- 09:00-10:20 h Estrés crónico y su relación con el Síndrome Metabólico
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00-11:40 h Herramientas de manejo emocional para pacientes con ODSM
- 11:40-12:20 h El rol del médico en el apoyo emocional del paciente con ODSM
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:00-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo emocional y psicológico en un paciente con obesidad y diabetes: rompiendo barreras para el autocuidado"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 4 de Octubre

Herramientas Psicoeducativas en ODSM

- 09:00- 9:40 h Educación terapéutica en el manejo del Síndrome Metabólico"
- 09:40- 10:20 h Técnicas de comunicación efectiva con pacientes con ODSM
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00- 11:40 h Uso de tecnología para la educación en salud: apps y plataformas digitales
- 11:40- 12:20 h Cómo empoderar al paciente para que tome el control de su salud
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:30-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Educación terapéutica en un paciente con Síndrome Metabólico: herramientas para el empoderamiento"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00- 16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 25 de Octubre

Autogestión y Educación del Paciente y Familia

- 09:00- 09:40 h El rol de la familia en el manejo del Síndrome Metabólico
- 09:40- 10:20 h Estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento en pacientes con ODSM
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00-11:40 h Cómo fomentar la autogestión en pacientes crónicos
- 11:40-12:20 h Educación comunitaria: llevando el conocimiento del ODSM a la población
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:00-14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje familiar en el manejo de un paciente con obesidad y diabetes: estrategias para la autogestión"
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 8 de Noviembre

Alimentación Funcional y Nutrigenómica

- 09:00-09:40 h Nutrigenómica: el futuro de la nutrición personalizada en el ODSM
- 09:40- 10:20 h Alimentos funcionales y su impacto en la salud metabólica
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00- 11:40 h Suplementos nutricionales en el manejo del Síndrome Metabólico: ¿qué dice la evidencia?
- 11:40 - 12:20 h Cómo integrar la nutrigenómica en la práctica clínica diaria
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:00 -14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Nutrigenómica aplicada: diseño de un plan alimenticio personalizado para un paciente con ODSM
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 29 de Noviembre

Eje Intestino-Cerebro, Salud Digestiva y Microbiota

- 09:00- 09:40 h El eje intestino-cerebro y su relación con el Síndrome Metabólico
- 09:40- 10:20 h Microbiota intestinal y su impacto en la obesidad y la diabetes
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00- 11:40 h Probióticos, prebióticos y salud metabólica: evidencia actual
- 11:40- 12:20 h Manejo de la disbiosis intestinal en pacientes con ODSM
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:00- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Manejo de la disbiosis intestinal en un paciente con obesidad y diabetes: integrando probióticos y prebióticos"**.
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*

Sábado 6 de Diciembre

Conferencia de Clausura

- 09:00- 09:40 h El Médico General con Alta Especialidad en ODSM: retos y oportunidades
- 09:40- 10:20 h Integración del conocimiento: hacia un abordaje holístico del ODSM
- 10:20-10:30 h Preguntas y respuestas
- 10:30-11:00 h RECESO
- 11:00-11:40 h El futuro del manejo del Síndrome Metabólico: tendencias y proyecciones
- 11:40- 12:20 h Entrega de diplomas y cierre del simposio
- 12:20-12:30 h Preguntas y respuestas
- 12:30-13:00 h RECESO
- 13:00- 14:45 h Caso Clínico Multidisciplinario: "Abordaje holístico de un paciente con Síndrome Metabólico: integrando lo aprendido en el simposio
- 14:45-15:00 h *Entrega de Constancias*
- 15:00-16:00 h *Vino de Honor y Canapés*



55 2810 4527

55 7807 2522

INFORMES:

Colina de los Acónitos No. 1 Fracc. Boulevares,
Naucalpan, Edo. de México, C.P. 53140
proximoseventos@paralasalud.com.mx
paralasalud.com.mx